

校長信箱(九十八)

《堅毅盡責》

親愛的家長、同學：

2024年巴黎奧運會中，不論是開幕典禮、比賽項目，還是閉幕儀式，都十分精彩，相信為大家的暑假增添了不少色彩。中國和香港的運動健兒表現非常出色，他們堅毅的精神和驕人的成績令我們敬佩；艱苦訓練及積極備戰的態度值得我們學習。中國乒乓球運動員孫穎莎每天早上會提早一小時做晨操，晚上又延長練習時間，較隊員多半小時。她以奧林匹克精神訂立目標，期望達到「更快、更高、更強」的表現，不斷超越自己，成為運動員的榜樣。香港劍擊運動員江旻德經歷過不少傷患，面對挫折與短暫的失利，在落後的情況下，她鍥而不捨，以堅毅、決心和實力沉着應戰，最終成為香港首位獲得奧運女子劍擊金牌的運動員。

無論是在學業、工作還是生活中，我們都可能面對困難和挑戰。即使面對逆境，也不要輕言放棄，只要積極尋找解決的方法，一定能跨越難關。每個人都有不同的任務，運動員要進行專業訓練，遵守比賽規則，尊重裁判的判決；學生則要認真學習，按時完成課業，遵守學校規則，尊重師長和同學。讓我們一同學習，認真承擔自己的責任，主動完成任務，達到預期的標準。只要以堅毅的精神和盡責的態度學習，將來一定會有出色的表現。

為了提升學校的效能，學校撰寫了新學年的周年計劃，將會聚焦發展以下事項：

1. 建立學生屬靈品格，培養傳統美德

本學年以尊重為主題，內容包括：尊重他人，建立和諧關係；堅毅盡責，努力克服困難，盡力完成學生的責任；體現團結，互相幫助和支持，營造關愛校園的氛圍。另外，透過全方位學習活動，協助學生建立身心靈健康的生活習慣。

2. 推展跨科閱讀，培養創科人才

優化校本跨科閱讀課程，統整閱讀活動，提升學生的閱讀興趣和能力。善用 STEAM Room 及創意館的設備，連結相關的學習課題，拓寬學生的創意及科學思維，發揮創意潛能，並善用電子學習平台，增強學生的自主學習能力。

3. 認識國情，提升國民身份認同感

扣連相關科目的課程內容，培養學生對國家發展及中華文化的認識。善用外間資源，加強交流和活動，建立學生作為國家一份子的認同感。

期盼同學們在新學年定時做運動，強健體魄，建立健康的生活方式。學習以堅毅和盡責的態度完成不同的任務，不斷求進，超越自己，將來成為社會中的棟樑。

金句分享：

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提摩太前書 4:12)

校長 薛詠詩 謹啟
薛詠詩女士

二零二四年九月二日

親情可貴，不容置疑。試想，沒有父母家長的提帶，我們能健康成長嗎？一個孩子由孕育以至出生長大，會有多少次的跌碰病患，使父母徹夜難眠地料理照應？故聖經舊約的十誡中，有「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久」(出埃及記 20:12) 之句；可見天父何等重視我們對父母勞苦的回饋。新約也如此教導：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好；不看顧自己家裏的人，更是如此」(提摩太前書 5:8)。可見親情可貴。神重視我們的親密人倫關係。

如果您現在擁有美好的家庭關係，筆者實在為您高興；但倘若狀況未如理想，也能明白今天世情的不容易。筆者身處香港，及目所見，無論近日電視節目《東張西望》報道女兒私自提取了父親四百萬元的定期存款，或早前新聞報道在東涌有個九歲男童致電報警說父母爭拗後離開住所，丟下兄妹三人獨留在家不知如何是好的案件，都可見屋簷下家人的關係備受不少考驗。早前有機構進行青少年壓力調查，結果顯示有逾 75% 受訪青少年表示受到不同程度的精神健康困擾；當中顯示家庭關係是困擾來源之一。

基督教信仰能作幫助嗎？答案是肯定的。因為基督教信仰正視人世的現實，並對應着真實的人性；神明白我們內心的暗黑與掙扎，願意幫助我們。當然，人不會因為是基督徒，或來自信主的家庭，就自然而然地萬事大吉，必不遇見一切困境。但您若想要改善家中夫妻兒女等關係的狀況，可以向主耶穌禱告，傾心吐意地禱告仰望神，將您的狀況與感受向祂訴說，祂必垂聽。情況也許不會戲劇性地一蹴而至，也許仍然是很不容易，但若我們堅心歸向神，那麼，隨着祂賜給我們的新生命一日一日長大，以及我們的價值觀和人生觀因聖經真理而不斷修正，我們與家人以及與其他人的關係或會經歷奇妙的突破，也說不定！

所謂「家家有本難念的經」，尤其現世光怪陸離，很多關係一下子難以強求。但我們知道和肯定的是：神不忘記我們！祂說：「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。」(以賽亞書 49:15) 事實上，有很多人因悔改信主，生命經歷轉變，從而挽救了人際關係，挽救了家庭！親情可貴，值得我們竭力守護。祝願人人和睦，家家幸福，在神的救贖大愛裏享受天倫之樂。